



Beberapa tip untuk mengelak penyakit gusi:



● Gosok gigi dan gusi. Flos celah-celah gigi.

Beri perhatian khusus pada bahagian belakang gigi.

Kemungkinan terjadinya plak di kawasan itu lebih tinggi kerana ia sukar dicapai.

● Tukar berus gigi setiap tiga bulan.

Berus yang haus kurang berkesan menanggalkan plak.

● Sekiranya gusi anda berdarah, jangan jadikannya alasan untuk berhenti memberus dan memflos.

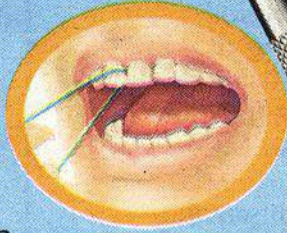
Gunakan berus gigi yang lembut agar gusi anda tidak sakit. Jumpa doktor gigi sekiranya pendarahan berterusan.

● Kunjungi doktor gigi untuk pembersihan dan pemeriksaan gigi.

Beritahu doktor gigi sekiranya anda mengandungi atau menghidapi diabetes. Kedua-duanya menjadikan sukar untuk menentang penyakit gusi.

● Periksa gusi anda di cermin selalu.

Perhatikan sekiranya terdapat perubahan warna atau tekstur. Sekiranya anda menghidapi penyakit gusi, berjumpalah doktor gigi.



Fakta ringkas mengenai penyakit gusi

● Penyakit gusi adalah jangkitan yang memberi kesan kepada gusi dan tulang di sekelilingnya.

● Penyakit gusi bermula apabila plak menyebabkan gusi menjadi merah dan bengkak, kadangkala berdarah.

● Anda mampu mengelak penyakit gusi dengan memberus dan memflos gigi dengan betul.

● Ramai yang tidak sedar mereka menghidapi penyakit gusi. Penting untuk berjumpa doktor gigi dengan mengikut jadual.

Untuk lebih tip mengelakkan penyakit gusi, berjumpalah doktor gigi anda atau layari oralb.com



Mencegah penyakit gusi

GUSI diperbuat daripada tisu lembut. Ia mengelilingi bahagian bawah gigi yang dipanggil akar gigi. Menjaga gusi adalah sama penting seperti menjaga gigi anda.

Penyakit gusi adalah jangkitan pada gusi. Ia disebabkan plak, lapisan melekit yang terkumpul pada gigi dan gusi. Plak menghasilkan asid dan toksin yang menjadikan gusi merah, bengkak dan berdarah.

Ia boleh menyebabkan gusi lekang daripada gigi. Ini akan menyebabkan ruang kosong antara gusi dan gigi. Kuman boleh terperangkap pada ruang ini, menjadikan tulang sekitar gigi lemah.

Ramai menghidapi penyakit gusi peringkat awal yang boleh dirawat dengan penjagaan mulut yang baik. Tetapi sekiranya anda mengabaikan penyakit gusi, ia akan melemahkan gusi di sekitar gigi dan

menyebabkan gigi longgar dan terkeluar. Kebanyakan orang tidak tahu mereka menghidapi penyakit gusi. Oleh itu, amat penting untuk mengunjungi doktor gigi dengan kerap bagi melakukan pembersihan profesional dan pemeriksaan.

Berikut beberapa tanda penyakit gusi:

● Gusi yang merah dan bengkak atau berdarah ketika memberus atau menggunakan flos.

Ini adalah tanda awal penyakit gusi. Ia seringkali boleh dirawat dengan penjagaan mulut yang baik.

● Sakit gigi atau gigi sensitif.

Gusi yang merekah daripada gigi akan menyebabkan gigi sensitif kepada makanan atau minuman yang sejuk atau panas.

● Mulut yang berbau.

● Gigi yang longgar atau menjadi jarang mengubah bagaimana gigi terletak pada gusi

semasa menggigit makanan.

Ini adalah keadaan penyakit gusi yang serius dipanggil *periodontitis*.

RUANG KOSONG
Boleh terbentuk antara gigi dan gusi disebabkan penyakit gusi.

AKAR GIGI
Bahagian di bawah gusi.

PLAK
Lapisan melekit yang menyebabkan penyakit gusi.

TULANG
Secara spesifiknya, tulang di bawah gigi dan gusi.

PENYAKIT GUSI
Jangkitan pada gusi disebabkan plak. Gusi menjadi bengkak dan merah.

