

SAMBUTAN HARI TAMPAN TEMBAKAU

DIETIK-DIETIK PERMULAAN PENYAKIT

**Tak nak!
Merokok!**

**AMARAN
KESIHATAN
BERGAMBAR**

ROKOK PENYEBAB

- Kanser Paru-paru • Kanser Leher
- Kelahiran Bayi Pra-Matang
- Penyakit Gangren • Keguguran Janin

“Saya tak percaya saya boleh kurus dengan menggadai nyawa.”

Kata orang hisap rokok selera hilang. Tapi takkanlah saya nak bergadai nyawa setakat nak hilang sepaun dua?

“Mak dan ayah sayalah yang buat

**Tak nak!
Merokok!**

**RAGUN INI
MENGAKIBATKAN:**

- Nikotin :** Puncas ketagihan dan meningkatkan tekanan darah
- Tar :** Penyebab kanser
- Karbon Monoksida :** Mengurangkan kadar oksigen dalam darah

**Tak nak!
Merokok!**

**JANGAN
MEMBINASAKAN DIRI
ANDA DAN ORANG LAIN**

Asap rokok boleh memudaratkan mereka di sekeliling anda. Hormati hak mereka.

**SETIAP SEDUTAN
MEMBAWA PADAH**

**Tak nak!
Merokok!**

**BERHENTI
LEBIH MUDAH
JIKA ANDA
TAHU CARANYA**