



ETIKA BATUK



TUTUP MULUT DAN HIDUNG DENGAN TISU ATAU SAPU TANGAN KETIKA BATUK DAN BERSIN.



BUANG TISU YANG TELAH DIGUNAKAN KE DALAM TONG SAMPAH . KUMAN PADA TISU BOLEH TERUS HIDUP UNTUK BEBERAPA JAM.



JIKA TIADA TISU ATAU SAPU TANGAN, GUNAKAN TANGAN ANDA UNTUK MENUTUP HIDUNG SERTA MULUT APABILA BERSIN ATAU BATUK.



CUCI TANGAN DENGAN SABUN DAN AIR BERSIH UNTUK MENGHALANG PENYEBARAN BAKTERIA.



PAKAI PENUTUP MULUT DAN HIDUNG (FACE MASK), JIKA ANDA MENGHIDAP PENYAKIT BERJANGKIT. ELAKKAN BERADA DI TEMPAT AWAM.



GUNAKAN SANITIZER JIKA TIDAK DAPAT MEMBASUH TANGAN DENGAN SABUN DAN AIR.