



**PANDUAN PENGURUSAN COVID-19 DI KALANGAN ANGGOTA KESIHATAN  
NEGERI KELANTAN 2021  
KEMASKINI 19052021**

**JAWATANKUASA TEKNIKAL PENGURUSAN COVID-19 DI KALANGAN  
ANGGOTA KESIHATAN  
JABATAN KESIHATAN NEGERI KELANTAN**

## PENGENALAN

Garis panduan ini dikemaskini berikutan program immunisasi COVID-19 di kalangan petugas kesihatan dan kemunculan varian SARS-CoV2. Kes-kes jangkitan '**vaccine breakthrough**' juga didapati semakin meningkat di kalangan anggota kesihatan di negeri Kelantan.

Penggunaan garis panduan ini terhad kepada anggota kesihatan Jabatan Kesihatan Negeri Kelantan sahaja.

### A. Kontak Rapat 1 (CCC 1)

#### 1. Bagi Anggota Kesihatan Lengkap Vaksinasi

- Perlu membuat ujian saringan dengan mengambil sampel swab COVID-19 (RT-PCR) bagi kategori di bawah
  - Risiko Tinggi dan Medium
  - Kontak Isi rumah (household contact<sup>\*\*\*</sup>)
- I. Tidak Bergejala
  - Swab pertama pada hari ke 3 dan ke atas dari tarikh akhir kontak.
  - Diberi Home Surveillance Order (HSO<sup>\*\*</sup>) sehingga keputusan RT-PCR (Sampel pertama dan kedua) negatif.
  - Swab kedua perlu diambil pada hari ke 8 dari tarikh akhir kontak
  - Sekiranya keperluan perkhidmatan mendesak, anggota boleh dipanggil bertugas oleh penyelia atau ketua jabatan jika keputusan sampel pertama negatif.
    - Anggota ini hanya dibenarkan menjalankan tugas bukan klinikal sehingga keputusan sampel kedua negatif. (rujuk Lampiran 1)
  - Bagi anggota yang merupakan kontak rapat isi rumah (*household contact<sup>\*\*\*</sup>*) tidak dibenarkan bekerja sehingga tamat HSO 14 hari (*rujuk arahan minit mesyuarat CPRC bil.358 (129/2021)*)
- II. Bergejala
  - Swab pertama perlu dibuat serta merta (RT-PCR)
  - Ulangan swab (RT-PCR) perlu dibuat dalam masa 48-72 jam sekiranya gejala berterusan atau semakin teruk.
  - Sekiranya gejala telah pulih, sampel RT-PCR ulangan hari ke 8 *post exposure*.
  - Perlu HSO<sup>\*\*</sup> sehingga sampel ulangan hari ke 8 negatif RT-PCR (Sampel kedua D8) negatif.

#### 2. Bagi Anggota Kesihatan Tidak Lengkap Vaksinasi (Bergejala atau tidak bergejala)

- Rujuk Annex 21 (*Risk Assessment And Management of Healthcare Worker with Exposure to A Person With Confirmed Covid-19- Table 1 and Table 2*)

## **B. Kontak Rapat 2 (CCC 2)**

### **1. Bergejala**

- Perlu mengambil sampel COVID-19 (RT-PCR)
- Perlu HSO\*\* sehingga keputusan anggota dan CCC1 negatif serta gejala beransur baik.

### **2. Tidak Bergejala**

- Tidak perlu menjalani saringan dan boleh bekerja

## **C. Saringan Anggota Bergejala (Bukan Kontak Rapat)**

- Perlu mengambil sampel COVID-19 (RT-PCR)
- Perlu HSO\*\* sehingga keputusan negatif serta gejala beransur baik.

\*Lengkap Vaksin COVID-19 = menerima 2 dos suntikan vaksin dan melebihi 14 hari dari dos kedua

\*\* HSO = Arahan pemantauan di rumah/ pusat kuarantin di bawah Akta 342 Seksyen 15(1)  
dan dipakaikan gelang pink oleh pegawai diberi kuasa

\*\*\* Household Contact = Tinggal bersama dalam satu bilik atau satu rumah

## Return to Work Practices and Work Restrictions

The following guideline should be adhered to by HCW's returning to work:

- i) OSH should be notified upon returning to work
- ii) Staff Declaration Form should be filled upon returning to work (Appendix 6)
- iii) Strictly wear surgical mask at all time while in the healthcare facility
- iv) Adhere to hand hygiene, respiratory hygiene, and cough etiquette
- v) Movement should be restricted, continue self-isolation at home upon returning from work, avoid 3C and practice 3W
- vi) Ensure physical distancing while in confined closed areas such as pantry, on-call room or prayer room
- vii) Restricted from taking care of immunocompromised patients for the period of monitoring
- viii) Strictly daily monitoring of temperature and symptoms compatible with COVID-19 by OSH Officer/authorized personnel
- ix) If develop new onset of symptoms (even mild) or worsening of symptoms and consistent with COVID-19, immediately stop patient care activities and notify supervisor or OSH

Disediakan oleh:

JK Keselamatan & Kebajikan Anggota  
Bilik Gerakan COVID-19 JKN Kelantan  
04/05/2021

Disemak Oleh:

Pengerusi Mesyuarat  
Bilik Gerakan COVID-19 JKN Kelantan  
04/05/2021